

今天上課二小時，今天所上的課，最主要的重點  
 是在說，天災人禍的可怕，還有許多無耐跟人無法去選擇  
 遇到的悲慘事件，很感謝鄧~~講師~~講師，因為她熱心的收集  
 資料，我們才能清楚的看到世界極苦，突然發現自己不幸  
 是不幸福、可悲或可憐的人，因為我改遇到天災的不幸而  
 失去什麼，也沒因為家裡的事情有片陰影，所以：我算  
 是很幸福跟幸運的人，俗語說「一世上比你不幸的人無數  
 ，別咬聲嘆氣怨嘆自己不幸，要知道常樂。」鄧~~講師~~講師  
 還送給我個大家二本書，一本是當貴人人生，是告訴我的相  
 處之道，如何處當貴人人生，第二本智慧語是告訴我的只要  
 細細去品嚐，體會每一字句，你一定會發現它是智慧語，

能轉化我們心中可煩惱，增長智慧，但：最重要的還是