

做人要心怀宽阔 ——读《富贵人生》的感想

《富贵人生》一书，是台湾大德居士邓女士与我们的一种缘份，今天我主要是想和大家一起来学习《富贵人生》，本人就在学习过程中的感受与体会及亲眼所见、亲耳所闻的一些事例讲述出来，与各位一起共享。

我今天要和大家探讨的是“做人要心怀宽阔”，做人一定要有大格局，凡事要看得高、看得远，不能有顺我者昌、逆我者亡的专制思想。心中狭隘的人，喜欢处处与人争辩计较，听到不称意的话，就会不自主地发脾气、兴师问罪；或因为不是夸赞自己就不高兴，而去毁谤被赞赏的人，如此常糊里糊涂地，踩到别人的痛处而不自知，除了伤及彼此间的和气，也徒增许多苦恼。

「宰相肚里能撑船、得饶人处且饶人」，静下心来想想，我的心胸是否太小了呢？为什么人家只是在我的心里丢下一颗小石头，而我就像脸盆里的水一样，通通溅出来了！这种见不得人家好的嫉妒心、容不下别人的嗔恨心，往旆瞬间就在心头生起，因为这种念头来得快，所以只有要决心，看开了、想通了，就能很快地消除。

世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心。要有「能大能小、能有能无、能进能退」的自在心，常以宽恕自己的心宽恕别人，能让自己愈来愈慈悲；以责备别人的心责备自己，能让自己愈来愈进步。

「待人宽一寸是福、处世让一步为高」，心胸宽大虚怀若谷的人，能做到心量广大、倾听包容，接纳多方不同的意见。弥勒菩萨有句偈语：「眼前都是有缘人，相见相亲怎不满腔欢喜；世间尽是难耐事，自作自受何妨大肚包容」。在浩瀚的宇宙中，世界的纷扰、个人的存在及拥有的一切，就如沧海一粟，是多么地渺小又微不足道啊！

这小段精典的短语，就是从《富贵人生》中摘录下来的，在座的同仁们有的可能已经学习过，有部分还可能只是第一次听到。

短语的前部分将现实社会和现实生活中的一些人与事都讲到了，在我们的生活中确实有些人是只能听见好的，容不得别人挑自己的刺、揭自己的短处，每个人不可能是十全十美，都有缺点。如果别人能够指出自己的缺点，并督促你来改正，那么你的人和事都会做得更好