

您将您的物质财富资助了许许多多素不相识的人，您又将您的精神财富奉献给所有想读懂人生的人。细读您的作品，我在想象，跟您这样的人一起生活，一起共事是一件多么幸福的事啊！也难怪您的事业能发展得如此辉煌！您就像一座高山那样，以您博大精深的爱滋润着万物，无论是走近您本人，还是走近您的作品，都让人充实，富有！我和我的家人以及我的学生都认真拜读了您的《富贵人生》一书，每个人都认为收益颇丰。很想和您一起分享人生的真理，更希望有缘和您一起探讨人生许多使人困惑的问题。

我读懂了如何化解负面情绪，过快乐幸福的人生。

当人们遭遇逆境的时候，应该勇敢面对现实，走出悲观，抛开创伤，力图自强。用锲而不舍的努力去开辟一条崭新的人生道路。多学习水的柔软，「遇山水转，遇石水转，遇岸水转」。以「喜悦，乐观，正面」的心态思考问题，将阴暗的心境转向光明。

我读懂了如何择友？什么人才是善友？

「人若近贤良，譬如入花圃，久而自馨香，人若近恶友，如入鱼肆，即刻薰其臭秽」。所以我们应多交善友，多结善缘，这就是我们人生的一笔财富。「善友」是失意时鼓励你，犯错时纠正你，得意忘形是棒喝你，遇灾难能及时伸出双手安慰，帮助你的人。所以我们应明辨是非，不要把友情建立在吃喝玩乐的基础上，多交有正知正见，有慈悲心、待人真诚、行为端正、胸量宽广的朋友。在人生的道路上相互扶持、相互督促勉励，共同进步！

我明白了培养人宽阔的胸襟是何等重要！作为一名教育工作者，天天面对的是幼稚而又天真烂漫的学生，他们常常会有犯错的时候，若没有宽阔的胸襟，做老师的就时时会生气，这样的日子是多么难熬。若能

爱生如子，把学生的每一次失误，看作是自己孩子的一次摔跤，耐心去牵引他、帮助他，等他茁壮成长为社会栋梁的时候，我们是何等幸福啊！作为一个社会人，我们每天要与各种各样的人打交道，亲人、邻里、朋友、同事之间由于性格各异、观点不同，常会闹出许多不愉快的事情，若能做到退一步则海阔天空，就能大事化小，小事化了，与周围的人和谐相处。

我理解了做个惜福感恩的人是十分富有的，无论是逆境还是顺境，时时都要抱着感恩的心情，传递快乐影响周边的人。我领会了幸福不在物质的多寡，快乐不在于欲望的满足，而是内心是否保持清心寡欲、知足感恩！以最简单、最朴实的方式过日子，身心最能安定。

读到书中『身残心不残』这一话题时，我自然联想到我的一个可爱的学生——陈泽平，她就是一个自己已是很需要别人的帮助却还能去关怀别人的人。我不知以什么样的方式去帮助她过上幸福快乐的人生，我只想同邓女士一起来分享她的故事。

这本小小的册子，让我明白了许许多多的人生哲理，这决不亚于一部世界名著给人类留下的精神财富。我们应该细心地去品读它的每一行文字，并结合自己的生活实际努力去实践，做一个真正富有，真正幸福，真正快乐的人。