

# 湖南省汨罗市城关一小

知足常乐

——读《富贵人生》有感

《富贵人生》中有一句话我很喜欢，而且深有同感：“其实幸福不在于物质的多寡，快乐不在于物质的满足，而是内心是否能常保清心寡欲，知足感恩。”我虽谈不上大彻大悟，但也还算是一个知足的人吧。当别人为了金钱、名利、权势、地位斤斤计较、明争暗夺、尔虞我诈的时候，我冷眼旁观，甚至不屑一顾，所有的这些在我看来不过都是过眼烟云，到老的时候，那些人才会发现自己的一生都浪费在追名逐利上，而没有好好地享受过人生，而我，拥有阳光雨露的滋润，有花香鸟语的陪伴，也是一种乐趣。工资不高，收入有限，我不苦闷，比起那些下岗失业的或是面朝黄土背朝天的人，我毕竟有份自己喜爱的工作，悠闲、稳定，我知足，买不起房子，用不起高档的生活用品，我

# 湖南省汨罗市城关一小

不埋怨，比起那些一无所有的人，我毕竟有微薄的薪水以应付日常开支，我知足；没有鲜花，没有掌声，我不遗憾，比起那些常年奔波在外的人，我有知冷知热、嘘寒问暖的父母、体贴的丈夫和聪慧的儿子，我知足；受到委屈，被人误解，我一笑而过，比起那些蒙冤数载的人，这又算得了什么；遭遇挫折，陷入困境，我不颓废，比起那些重病在身时日不多的人，我毕竟有个健康的身体，有美好的未来，我知足；……

“知足不足，比下有余”是我常说的一句话，我赞同佛经中的这一句：“知足之人虽卧地上犹为安乐，虽贫心富；不知足者虽处天堂亦不称意，虽富心贫。”我愿做个物质贫乏但心灵富有的人，人生只有短短的几十年，如沧海一粟，所以应当开开心心地度过，没有奢求就不会失望，没有嫉妒就不会烦恼，没有自卑就不会忧伤，洗净杂念，

# 湖南省汨罗市城关一小

驱除欲望，做一个简单平淡但却快乐的人吧！

城关一小 杨黎

2007年10月14日