

# 湖南省汨罗市城关一小

## 人生感悟

早就听说过邓女士的故事，她的善举在汨罗广为传播，我起初只知道她是一位大慈善家。一日，偶得一本邓女士的《富贵人生》，随手翻开来，字字句句，犹如清泉，在我心间流淌，她又是一位哲学大师，解开我心中的困惑。

她说：所谓“满足”不是来自权力的拥有或物质的享受，而是内在心灵的感受。“知足之人虽卧地上犹为安乐，虽贫心富；不知足者虽处天堂亦不称意，虽富心贫。”不贫并非什么都不要，而是要取之有道。

我们常常觉得生活中不尽人意之处颇多，老公职位不高，房子装修不如人家，孩子成绩拿不到第一，在单位说话没分量……于是成天唉声叹气，怨天尤人，弄得整个人灰头土脸，不知幸福为何物。

听听邓女士所说吧：其实幸福的真谛不在于物质的多寡，快乐不在于欲望的满足，而是内心是否能常保清心寡欲，知足感恩。以最简单，最朴实的方式过日子，身心最能安定。读完之后，真是让人豁然醒悟。

## 湖南省汨罗市城关一小

一次在张家界,见到一位年轻男子,背着满满一袋土砖从山下运到山上,背到中途,汗流夹背,坐下休息,我们与他攀谈起来,得知他一天可以背4运,一运十块钱,一天可见赚20左右。我们想到山顶上两位身穿土家族服饰的两位少女,陪游客照一次相,收费十元,一天下来至少可见赚二三百元。我们问年轻男子,有何想法,他微微一笑:“她们做的我做不来,我做这个觉得也好,我也喜欢。”

看来苦乐全凭自己判断,这与客观环境并不一定有直接关系。正如一个不爱珠宝的女人,即使置身在极甚重视虚荣的环境,也无伤她的自尊;拥有万卷书的穷书生,并不想去和百万富翁交换钻石。

积极的人,象太阳,照到哪里哪里亮;消极的人,象月亮,初一十五不一样。想法决定我们的生活,有什么样的想法,就有什么样的未来。

不管人生的得与失,总是要让自己的生命充满亮丽与光彩,不再为过去掉泪,努力活出自己的生命!

唐丽晖