

## 读《智慧箴言》有感

我从《智慧箴言》这本书中读了一篇很好的文章叫《平心静气》。读了这篇文章，我受益匪浅。这篇文章中有这么一段话：

心情不好或激动时，不要对任何事情做草率的决定。因为生气时所做的决定，往往会使你后悔，唯有让头脑冷静下来，理性地思考后再下决定，这样做比较妥当，学会以同理心、慈悲心看事情，多忍让多宽恕。

是的，我们要以一颗平和的心去对待生活中的每一件事，<sup>读到这</sup>我自己都感到很惭愧，因为有时我太意气用事了。读了这篇文章，我懂得了：人保持一种平和的心态最重要。

读完了《智慧箴言》这本书，我觉得，智慧是无限的，我们不止能从书本中懂得道理，还

能从五彩缤纷的生活中品出道理。

城关一小 五(2)班 彭金敏