

罗鹏日 五(2)班 城关一小

读《不要烦恼》有感

今天，老师发给了我一本名叫《智慧语》的书，其中我认为短篇里的“不要烦恼”使我感触最深。因为“不要烦恼”写了我们现在的生活正在前进，不管我们期盼的未来是怎样，我们眼前的社会是怎样，我们都去面对现实。幸福人生的秘诀是什么？是为了钱财去抛弃亲情、友情吗？不，不是，幸福人生是要将我们现在该做的事做圆满，以谦虚恭敬的态度待人，这就是幸福人生的秘诀。我们不能怀念过去，因为过去已成事实。也不要忧虑未来，因为我们不会因未来而改变我们现在的生活。只要我们努力做到“诸恶莫做，众善奉行”这一点，我们就能够过心安理得的生活。所以不要烦恼这一观点是正

确的。

这就是《智慧语》中的“不要烦恼”；它说出了我们心中的想法以及一些曾经做过坏事人心中^的后悔。只要我们不烦恼，就一定会健健康康，每天过^得开开心心、快快乐乐、高高兴兴的！

罗鹏日

五(2)班

城关一小