

慰藉心灵 享受人生

——读《富贵人生》有感

夜晚，独坐窗前，煮一壶香茗，一口气将一本长达150页的《富贵人生》读完了。合上书，内心便有了如沐春风、如饮甘露的感觉。

这本书的作者是一位法号传省的商界名人，也是一位参透人生的智者。他站在人与自然、人与社会和谐共处的角度，从日常的琐事入手，用睿智的目光审慎地看待身边的一切，用清新流畅的诗化语言完整地表达对人性的赞美和对生活的热爱。

与一般的文论不同，作者没有使用时尚的观点和华丽的辞藻，更没有引用高深的理论研究成果，文章中的所有观点全部是作者“走进佛门”“不断学习反省”后“对人生真理的剖析和领悟”。无论是《人我相处之道》中的“时时清楚观照自己的心”、“要有慈悲心”，还是《如何过富贵的人生》中“欢喜心行布施”、“保持平常心”、“信心勇气”，作者始终把调整好和保持积极健康的心态作为实现富贵人生的主要途径，劝戒人们“将心中的光明之灯点燃，让这人我关系日渐冷漠的社会充满着爱和温暖，为茫茫的苦难人生带来光明。这才是深具意义的富贵人生”。

好心情才能欣赏好风光。要真正享受富贵人生，就必须塑造知足、感恩、乐观开朗的阳光心态，就必须让朋友们建立积极的价值观，获得健康的人生，释放强劲的影响力。你内心如果是一

团火，就能释放出光和热；你内心如果是一块冰，就是融化了也还是零度。要想温暖别人，你内心要有热；要想照亮别人，请先照亮自己；要想照亮自己，首先要照亮自己的内心；要照亮自己的内心，就必须以阳光的心态点亮自己的心灯，

每个人都有追求幸福的欲望，每个人都有享受人生的机会。一个人幸福不幸福，在本质上与财富、相貌、地位、权力没多大关系。幸福由自己思想、心态而决定，我们的心可以造“快乐的天使”，也可以造“阴险的魔鬼”。如果你把别人看成是阴险，你就生活在“悲哀”里；如果你把别人看成是快乐的天使，你就生活在“愉快”里。如果你能把别人变成丑陋的魔鬼，你就在制造“悲哀”；如果你能把别人变成快乐的天使就在制造“愉快”怎么才能把别人变成快乐的天使呢？学会感恩、欣赏、给予、宽容，是《富贵人生》教给我们的处世之道。

调整心态，就能享受人生。该放下的放下，该忘记^的忘记的，记住该记住的。生活中并不缺少美，缺少的是发现美的慧眼。生活因为热爱而丰富多彩，生命因为信心而瑰丽明快。激情创造未来，心态营造今天。如果心情豁达开朗，你会发现沙漠为你唱歌，小草为你起舞。这叫境由心造、相由心生。因为快乐的心态会像一缕温暖的阳光驱散心里的阴云，阳光会铺满每个角落。

美好的人生来自美好的心情，美好的心情来自境界的提升，境界的提升来自传省的启迪——《富贵人生》是精神大餐，《富贵人生》是心灵良药，一册在手，快乐永久！