

读《智慧语》有感

——平心静气

心情不好或激动时，不要对任何事情作草率的决定。因为生气时所做的决定，往往会使你后悔，唯有让头脑冷静下来，理性的思考后再下决定，这样比较妥当。学会以同理心、慈悲心看事情，多忍让多宽恕。

因为这种修养能帮助我们避免轻举妄动、意气用事。我们应知道，人难免会有过失，在别人身上有的缺点，往往也可以在自己身上找到，甚至更多。

有一次，爸爸把钱放在我的书桌上，第二天，爸爸发现钱不翼而飞了，就一口断定是我拿了，我说：“爸爸，您怎么没把事情弄清楚就乱说呢？”爸爸没好气的说：“放在你的书桌

上不见了，当然是你拿到。”我不耐烦的对爸爸说：“爸爸，我说我没拿我就没拿，你是真的误会了我呀。”爸爸把我的话当耳边风，“这钱就是你拿的！”他坚定地说，我委屈极了，只想对爸爸真心的说一句：“爸爸，您误会了我。”当天，妈妈把我和爸爸叫去，说：“桌子上那钱是我拿的。”“是真的吗？”爸爸半信半疑的问，妈妈点点头，杨素，对不起，爸爸误会了你，请你原谅。”我感觉一句真诚的话在我耳边响亮，“爸爸，我原谅你！”

读了《智慧语》之后，我懂得了我们一定要控制自己的情绪，平心静气地对待事情。

汨罗市城关一小

五年班：杨素