

讀<<內心的對話>>有感 > 珍愛生命

電影<<唐山大地震>>為我們再次展現了那失去親人的悲痛場面和那些不顧一切困難搶救倖存者的感人畫面。地震中那一幕幕的慘景，讓人不寒而慄。地震肆虐的破壞，就在幾秒鐘內使樓宇變殘垣，家園成廢墟。喪失了數以萬千活活的生命，使人油然產生了生命脆弱的悲歎；而震廢墟下那一雙雙渴望的眼睛，又讓人感覺生命的可貴。

我們生命本已經來之不易，為什麼還要輕視呢？我們要正視生命，更應該珍惜生命。這正如董事長在<<內心的對話>>（尊重生命篇章）文章中所推崇那樣，要尊重生命、珍愛生命。那麼如何才能真正算是尊重和愛惜生命呢？

首先應尊重和愛惜自己的生命。之前，富士康公司一連串的員工跳樓事件，就是典型的不尊重和不愛惜生命的表現。這種恣意踐踏自己生命的行為可悲的，更讓人唾棄。他們輕輕的一躍，雖然“解脫”了自己，卻給他（她）們的父母和親人留下了無限的傷痛。他們的無情毀傷父母的生育和養育恩情和親人們的關心。難道這就是他們報答父母的方式嗎？我無言以對。古語曾雲“身體髮膚，受之父母，不敢毀傷”，而他（她）們卻在徹徹底底毀傷，我鄙視之餘，也自愧不如。我想大家會和我一樣，不會去學他（她）們踐踏自己的生命行為，即便是在我們遇到重大的困難和挫折的時候。我要與大家共勉的是：在困難和挫折面前，我們要樹立信心，勇敢面對，不僅不能自暴自棄，不自毀生命，反而我們要更加珍惜和愛惜自己的生命，要健健康康的活著，這才是我們報答父母的唯一好方法。

其次，尊重和愛惜生命，也要尊重和愛惜他人的生命。社會是個大家庭，人們相處於社會大家庭中，難免會發這樣或那樣矛盾和糾紛，處理不好，就會使矛盾和糾紛激化，甚至會引發流血事件，傷及生命（此種現象在當今社會中可以說也是屢見不鮮）。因此，當我們與他人發生矛盾和糾紛時，彼此間要“互信、互敬、互諒、互讓”，多控制一下情緒，多為他人著想，我想這樣干戈就可以化為玉帛，他人的生命就可以得到更好的尊重和愛護！

再次，尊重和愛惜生命的同時，還要尊重和愛惜自然動物和植物的生命。自然界是無數個迴圈有序的“生態食物鏈”組成。而人類則是自然界的重要組成部份。當人類在從自然界索取所需要的資源的同時，由於人類認識的限制和人類的亂砍濫伐、濫捕濫殺等人為因素影響，不斷改變自然界的“食物鏈”，甚至破壞了自然界生態平衡，同時也就是破壞了人類自己賴以生存的環境，使人類遭受大自然的報復。因此，我們要保護大自然，尊重自然界中動、植物的生命，使自然不受損害，使人類與自然和諧統一起來，共同生存發展。

用我們的誠心，去尊重和愛惜所有的生命！

王中良