

## 读《内心对话》有感

----- 世间万千物，万事皆坦然

时间犹如弹指一挥间，回首来路，有多少往事飘散在风中，在人生的征途上，不论进行到哪里，好象总是在聚散离合、成功失败中游走，生命的旅程饱含了人生的喜、怒、哀、乐，不能说离别就是感伤、挫折失败就是不幸，也不要说相聚总是欢乐、成功总是精彩，应该说一切皆是缘分的使然。

进入公司有缘读到《智慧语》、《富贵人生》、《内心的对话》真是让我受益匪浅，这三本书不但告知了我们为人处事的真理、走平安富贵的人生路和如何排解心中的种种忧愁和不悦，更是净化了我们的的心灵……心如净水，坦然面对世间万物，过美满、幸福的人生。

打开尘封的记忆，因感情的分离悲伤过、生活的不顺埋怨过，当有缘读到《内心对话》之前言：[人生万象，千人千般苦、苦苦不相同。因为我们的思想、观念会造就出行为、言语。久之便成为习惯，形成性格、改变命运……]才觉悟原来一切都是可以改变的，当我们为无法改变现实而苦恼时，我们可以改变自己的思想和观念——坦然面对人生路上的种种感伤和不幸。

感情的分离，当我们为自己无力挽回和失去，而感到无奈和悲伤时，何不放开胸怀、坦然接受、好聚好散，让她人去追求幸福，同时也给自己增添了另一次选择幸福的机会，于此以来，或许可造就两个幸福家庭，但至少不会给一段美好的缘分记上一个不愉快的回忆。

生活的不顺，虽能给我们带来不悦和懊恼，但只要我们坦然面对，就会发现原来正是挫折与不顺抒写了人生中酸、甜、苦、辣，所以我们应该勇敢、坦然的去面对、去攻克，放开自己的身心去做自己该做的事情，苦是难免的，但苦是为了迎接甘甜的到来。

其实人生是一次漫长的、艰辛的跋涉，不同的人生态度，不同的生活磨砺，人与人收获不同的人生之果。但人生又是一次孤独而又枯燥的旅行，沿途的无限风光、碧海蓝天、鲜花佳人，或许都会让我们驻足停留、缱绻不已。最终或手捧玫瑰、或此行空空，但重要的是坦然面对万千事物，过幸福、快乐的人生！

陈念灿