

讀《內心的對話》的感言

《內心的對話》這本書，以實例剖析我們生活中經歷的點滴和爲人處事的道理，教育我們要以善解的心、平靜的心去對待萬事萬物。使我們的心靈得到進化和提昇，讓我們人生的旅途有健康和快樂相伴。

“百善孝爲先”使做人的根本。也是我們中華民族的傳統美德。“可憐天下父母心”，對於我們這些遠離家鄉的人來說“孝”已經顯得有些疏遠了，和親人經常的電話聯絡，或是一句親切的問候，比給予他們物質的需求更爲重要，這也是我們遠在他鄉唯一能略盡的孝道！

人都是要慢慢的長大和面對老死，這是誰也無法改變的事實。我們也有了自己的家庭和孩子，可是每次電話回去，最多的話就是孩子的學習和健康成長問題，卻忽略了父母的感受，因爲我們也是他們的孩子，也會有著和我們一樣的心情。

“子欲養而親不在”，“孝”是不能等待的，錯失了將抱憾終生，我們要以身作則，身體力行，把這份傳統的美德疏導給我們的下一代。

曹楊