

讀〈內心的對話〉有感

人生的幸福美滿，其實就是一種感覺，一種心情，你是歡欣鼓舞，快快樂樂，還是孤獨苦悶，疲勞不堪，主要有心態來支配，當看完董事長所寫的〈內心的對話〉讓我明白了，在處理某些事情上，我們要去如何做，以至不犯同樣的錯誤與過失，書裡面寫得很好：人生萬象，千人千般苦，苦苦不相同，因為我們的思想，觀念會造就出行為/言語，久之便成為習慣，形成性格，改變命運。是啊！心態改變成敗一點也不錯！

至此我想同大家分享我的感受！關於人生，驀然回首，才發現人活著是一種心情，窮也好，富也好，得也好，失也好，一切都是過眼雲煙。想想，不管昨天，今天，明天，能豁然開朗就是美好的一天，不管親情，友情，愛情，能永遠珍惜就是好心情，記得有一個經典的短信是這樣寫著：曾經擁有的不要忘記，已經得到的更加珍惜，屬於自己的不要放棄，已經失去的留作回憶，想要得到的一定要努力……是啊！人生就像一張有去無回的單程票，沒有彩排，每一次都是現場直播，把握好每一次演出便是對人生最好的珍惜。當看完〈內心的對話〉之後，讓我明白的也就是人一生不一定都過得很美好，總會有些煙雲籠罩著你，讓你難以再往前進。或許人的一生就是這樣：幸福伴隨著悲傷，快樂和痛苦永遠相伴！

就拿我們身邊的事情來談談吧！記得還在讀書時，我有個中學同學，她成績非常優秀，老師同學都特別喜歡她，並聽說在家裡她也是一個很乖，很聽話的孩子，對家人非常孝敬，對同學非常友愛，但老天總會折磨人，在我們快上大學時，突然傳來惡訊：我們班以前成績最優秀的同學因換白血病活不了多久了！至此我們老師要求我們以前的幾個同學去看望她。聽到這個消息，我們全都淚流滿面，怎麼會呢？不可能吧？！她對人那麼好，成績那麼優秀，從來不會招惹誰？怎麼會得到這樣的結局？……結果，我們去看她了，她的頭髮因做化療全都掉了，並戴了一個帽子，我們以為她的心情會因為離死不遠，而感到無比傷心，

卻恰恰相反，她卻笑著對我們說：“同學們，很高興你們來看我，我很欣慰，我只想說人生或許就是這樣吧，請珍惜你們身邊的一切吧！……”在醫院裡，我們都流淚了，我們知道此時她的心是無比的沉重與痛，因為她還有很多理想還未實現，還有很多路還未走完……從那以後，我似乎就感覺人生真的有時候難以猜測，也是那麼短暫！就拿汶川大地震來說吧！有多少人曾被無辜地奪去生命？但又有多少人曾經堅強地活下來，你們知道嗎？親愛的朋友們，請珍惜身邊的一切吧！不要再對任何人亂了脾氣，不要再與家庭產生糾紛，不要再與父母產生隔閡。因為真的有那麼一天，你會後悔的！

最後，我只想說，珍愛生命，是要我們在有限的時間裡不斷創造，在這個世界裡放飛你的理想；珍愛生命，是要珍愛身邊愛你的人以及你愛的人，這樣才會讓疲憊的心有一個依靠；珍愛生命，就像是河流中的那一股清泉，讓友情，親情，愛情匯成我們生命沃土上的綠洲！

左佶鷺