

百善孝爲先

集半生心血的《智慧語》、《富貴人生》、《內心的對話》三本書相繼問世，從讓人細思慢品，以時時提醒世人棄惡向善到富貴的真正含義，如何过好富貴人生，再到面對人生的苦樂哀甜，怎樣去化解心中的雜念，放下心中的包袱，可謂是字字帶血，句句連心，讓人感動，在感動中感化，在感化中感恩，在感恩中成長。

這世上風不會平，而海洋的浪也不會靜，當我們的心象海洋的浪一樣時，首先要學會自我調節，靜思反省，靜下心來與自己對話，讓心靈體驗到一種超然世外的情感，去除痛苦與沮喪，敞開心胸包容一切，或是以換位思考法，於同理心看待，心胸定會豁然開朗，怨、恨、悲、仇必遠離。

人是吃五穀雜糧生長，人有七情六欲，煩惱、開心、痛苦、悲觀、貪念、痴心、疑慮、傲慢、傷心，失望乃至絕望，無時不刻在蚕食着人的心靈；人生苦短，人生也是十有八九不如意，面對大千世界，聽到最多的是抱怨，看到最多的是明爭暗鬥，人往往活在其中而不自知，放不開愛與恨，美與丑的對立境界。如何化解它們？在《內心的對話》這本書中就从家庭婚姻、人生觀、孝親篇、社會篇、.....、到尊重生命，來做一個自我練習，來做一個心與心的溝通，讓我們逐步走出心的沉迷，放開胸襟，讓心中那份莫名的心結得以解開，釋懷，解鈴還需繫鈴人，其實這個繫鈴人就是自己。

在這裡我想來說一下孝道這個話題，就從我們身邊的一些事情說起吧。

兩年前的清明節，一大早就接到堂哥的電話“奶奶去逝了”，當時，我是一下子就呆住了，過年時八十六歲高齡的奶奶還與我們有說有笑，身體好的很，怎麼？我不敢相信這是真得，連忙與家人趕回家去，在路上，思緒萬千，想起與奶奶生活在一起的點點滴滴，不禁悲從心起，泣不成聲。

回憶起小時候，爺爺奶奶的孫子孫女有十多個，每次吃飯時，各自從家裡面端著一碗飯，不約而同地來到奶奶家嫌（鄉音）菜吃，因爺爺與奶奶就兩個人吃飯，只炒了一兩個菜，可我們這些孫子孫女卻你一筷子我一筷子，最後菜碗裡面只剩下一些湯水了，有時候還因為你夾得多我搶的少而吵鬧，但爺爺奶奶卻並不生氣，只是笑咪咪得罵道“你們這些細仔仔啊！”“菜夾完了一群小崽子一哄而散，可是沒有一個人會說還有爺爺奶奶沒有菜吃啊，想想當年的我們是多麼的不懂事，可爺爺奶奶卻看到的是兒孫繞膝下的幸福場景，多年過去了，當年的細仔仔都嫁的嫁，娶的娶，爲了生計離開家鄉，回家的日子少之又少，每次回去，奶奶老遠就在叫著我們的小名”回來了，快過來讓我看，哎喲，又瘦了、.....“，可我們卻沒看到奶奶已越來越單瘦了，頭髮看不到一絲黑的了，臉上的皺紋也越來越深了。而現在卻再也看不到奶奶了，眼淚不停的在流。回家後媽媽告訴我，奶奶走得很平

靜，走之前她將自己身上收拾的干干淨淨，整整齊齊，而且不忘將門鎖打開，她怕她走後兒女打不開房門，然後才躺在床上永遠的離開了我們。奶奶，我們已說好在您九十歲時，給您好好地慶祝一番，屆時您的子子孫孫全都到場，讓您享受天倫之樂，可是、、、、、終於深深體會到“樹欲靜而風不止，子欲孝而親不待”。

曾經在一本雜誌上看到有這樣一則小故事：有一個小女孩她總是嫌棄媽媽管著她，每次媽媽念叨她時，她總是一幅不耐煩的樣子，甚至頂撞媽媽，有一次，她又跟媽媽吵了一架後跑出家門，走了很長時間，看到前面有一個麵攤，發覺餓了，可是，她摸遍了全身，也沒發現一毛錢，麵攤的主人是個看起來很慈祥的老太太，她看到小女孩看著麵攤一動不動，就問：“孩子，你是不是要吃麵。”小女孩點點頭，不好意思的回答“可是我沒有帶錢”，“沒關係，我請你吃”老人端來一碗餛飩，一碟小菜，她滿懷感激地吃了幾口，眼淚就掉了下來，老人關切地問：“你怎麼了？”“女孩忙擦著眼淚邊說”沒事，我只是很感激你，你們不認識，你卻對我很好，可是我媽媽，我跟她吵架，她竟然把我趕了出來，還說不讓我回去了。“老人聽了，平靜地說道：”孩子，你怎麼會這麼想呢，我只不過是給你煮了一碗餛飩，你就這麼感激我，可你媽媽給你煮了十幾年的飯你怎麼就不感激還跟她吵架呢？”“小女孩愣住了，她匆匆地吃完餛飩往家趕，當走到家時，看到疲憊不堪的媽媽正在四處張望，……媽媽看到小女孩，臉了馬上露出喜色”快回家，飯早就做好了，你再不回來，飯都要涼了。“這時女孩的淚又忍不住地掉了下來。是啊，有時候別人給我們一點小恩小惠時我們可能會感激不盡，對親人一輩子的恩情卻“視而不見”，父母對兒女總是傾其所有，默默無聞的照顧，兒女生病了，不分黑夜、不分遠近的跑醫院；爲了孩子的學業，跑了多少次的學校；洗衣服、做飯，無微不至地關懷，我們卻認爲是理所當然，當我們要爲父母做一點事或是多操一點心時，我們卻是抱怨甚至發火，想想很多時候我們可以與朋友或是網友通宵達旦的聊上整夜關天，與父母卻是說不上一句話，這並不是代溝問題；自己做錯了事可以爲自己找一堆藉口理由，可對父母卻是苛刻到不允許他們說錯一個字。猶太人有一句諺語：父親給兒子東西時，兒子笑了，當兒子給父親東西時，父親哭了。也許當我們長大爲人父母時才能真正的體諒，其實這一輩子我們欠太多的，能讓我們欠的，而且不求回報的就只有父母。媽媽的嘮叨，爸爸的囉嗦真得是無價的。在我們不能時時守候在父母家人前盡孝時，多打點電話，多問候一下他們，有空時常回家看看。

肖紅珍

2010/12/08