

## 有感

读了作者的这本书深受启发。书中每句话，都净化了我的心灵。

前两年我的朋友病故。使我陷入极度悲伤之中，不能自拔，伤了身体。《内心的对话》中说人生无常，生命脆弱。更重要的是人来到这个世界究竟又是什么意思呢？是珍惜生命。在有生之年爱亲人，敬老人，做对别人有利的事，敬业，积极向上，就是离开这一个人世也无憾。想：每天能快乐，平安的生活，就要感到很知足了，就要感恩了。

书中说：不只是人，包括所有动物，看似都会死亡，但生命是相续不断的。肉体死，好比战死的房子，它终会有不堪使用的一天。但不生不灭的是住在战的肉体里面的「真我」。

用这珍贵难得的人身，人生提升自己的心性，过好富貴人生之路

安欣

2010.10.26.