

练“内心的对话” 学习“孝亲篇”，谈感想

通过一段时间学习练习内心的对话，使我对此书蒙发出结缘恨晚的感觉，反复阅读，心旷神怡，无形中增添了无穷的感悟。

孝亲篇有这样一段话，让我感动颇深，时代社会的变迁，过去许多优良传统逐渐流失，甚至被颠覆，这不是个人的力量能够扭转，所以作长辈的也要放下身段，学习如何和年青人相处勾通。

如果我们做长辈的不能摆平心态，一味的要求子女按过去的传统观念尽忠尽孝，势必使自己的思想产生负面效应，抱怨、烦恼就会由然而生，不但伤害了自己的身体，也伤害了儿女的情感。

“心平一切皆平”心平静了遇到任何境界都不会随境而转，对世间万事万物都能释怀，解结，放下，对世人都应如此，对自己的子女更应多一份关爱少一份报怨，只要我们把养儿育女当成是为人父母的义务，不要盼望将来如何回报，没有期待就不会有失望。

王士新