

我对内心的对话“婚姻家庭篇”的感悟

我是一个婚姻家庭的失败者，回想往事，心乱如麻，伤痛一直困扰着我的心灵。如果早一天结缘“内心的对话”这样的好书，家庭悲剧就不可能会发生。

由于妻子体弱多病，心胸狭窄，不能用平和的心态面对家庭社会带来的压力，久而久之，善良的心被逆转，虽之而来的就是烦恼、忧虑，埋怨生气，整日唠唠叨叨，怨气不休，让人既烦又无耐，直到后来发展到与公婆势不两立，最后离家出走的后果。

“婚姻家庭篇”书中善解，若平日大家多作勾通，有共识，相互体谅，尊重包容彼此的感受，愿意携手为家庭孩子同甘苦，共患难就不会有今天如此情况发生。如果当时我能多考虑妻子的伤痛，多用一份爱心去鼓励她，使她早日摆脱负面情绪尽早迷途知返，结果可能就不会这样悲惨了。

王士伍