

庆新春 练习内心对话 谈感恩

在欢乐，祥和的春节长假中，我重温了“智慧语”“富贵人生”惜福感恩篇，结合“内心的对话”“亲情篇、社会篇”的学习思考感触很深，书中告诉我们如何做人做事，如何面对人生，如何感恩惜福，如何净化心灵，不论做任何事情，只要我们用祥和平静的心态去面对，我们就能获得理想的反馈，用慈悲、善解的胸怀关爱社会面对人生，一切怨恨、烦恼，都能坦然相对，释之以怀。

结合自己的人生经历，深感天下作父母的艰辛，在抚养、培育子女和后代成长中默默奉献人生所有的爱，无怨无悔不求回报，可在现实生活中，有一些做儿女的不知报恩行孝，往往为一点家庭琐事纠缠不休，为金钱不择手段，为财产大动干戈，为抚养百般推脱。

我现已 65 岁，已步入老年看到这些情景，确实让世人心酸，同时意识到我们对社会的责任还没有完成，对教育下一代的任务还很艰巨，对宏扬中华美德促进社会和谐还需要我们发挥余热，首先应该以身作则，言传身教，用爱心教育自己的子女，关心下一代的成长，以宽容善解的心关怀周围的人和事，惜恩、惜福感恩载德，以博大的胸怀，慈悲为怀，关爱社会，挽救感化世上一切丑陋的灵魂，帮助他们净化心灵，化解怨恨、迷途知返。

如果人人都学会知足感恩，爱就会洒满人间，就如“富贵人生”书中的一句话“世上没有一个我怨恨的人，都是我感恩的人，多一份感恩就少一份报怨”。

大唐印刷厂员工 王昌
2011 年 2 月 5 日